

# DISEÑO E IMPLEMENTACIÓN DE UN PROTOCOLO DE ATENCIÓN INTEGRAL A PRIMEROS EPISODIOS PSICÓTICOS (PAIPEP)



Hospital Universitario Ramón y Cajal  
Comunidad de Madrid



**AUTORES:** Jerónimo Saiz Ruiz, Ángela Ibáñez Cuadrado, Sandra Isella Perotti

**CENTROS DE REFERENCIA:** HOSPITAL RAMÓN Y CAJAL (Área 4, Comunidad de Madrid). UNIVERSIDAD DE ALCALÁ. MADRID

## JUSTIFICACIÓN Y OBJETIVOS:

Para ofrecer un tratamiento precoz, multidisciplinario y continuado, se planeó diseñar un Protocolo de Atención a Pacientes con Primeros Episodios Psicóticos, de uso común en los dispositivos de salud mental del área. El objetivo es facilitar a pacientes y familiares el acceso oportuno y el tránsito ininterrumpido por los servicios, desde la primera consulta, a través de una vía asistencial, que contemple las intervenciones terapéuticas mínimas a realizar. Estas incluyen una estancia en hospitalización parcial, con el fin de realizar de modo sistemático exploraciones complementarias y sesiones de psicoeducación a pacientes y familiares, promoviendo la normalización y desestigmatización de la enfermedad.

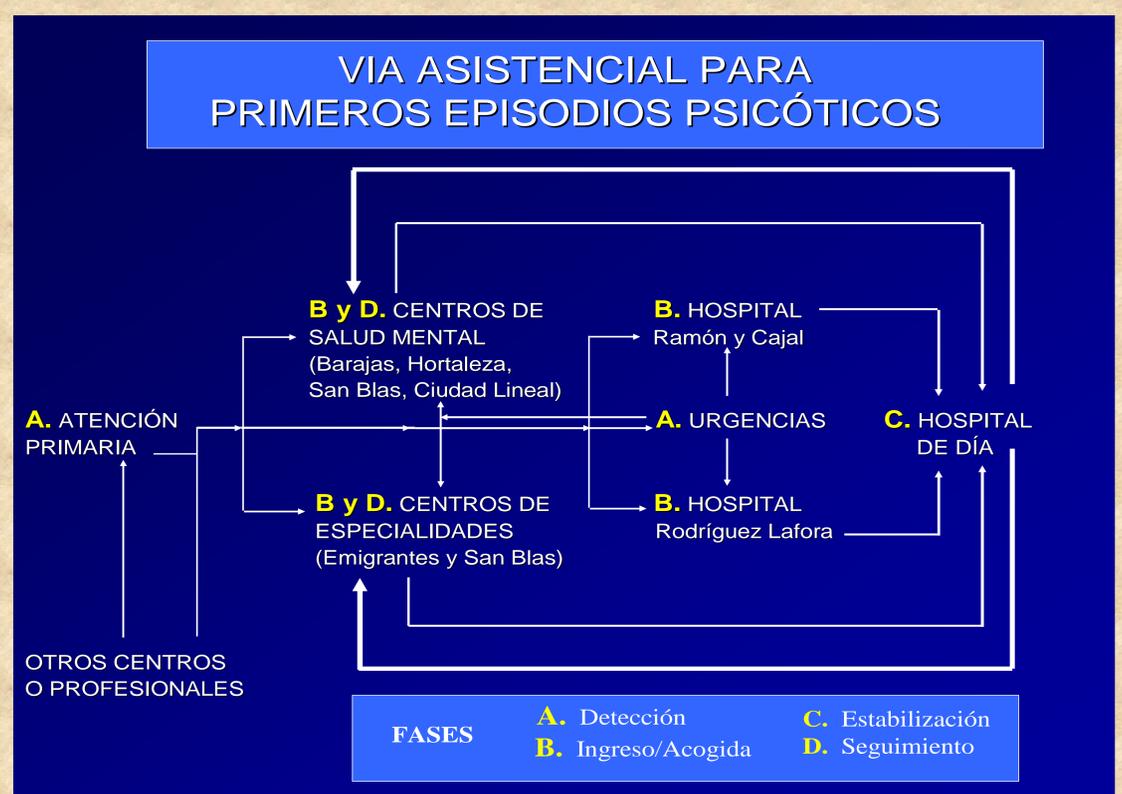
## RESULTADO:

Elaboración de un Protocolo de Atención Integral a Primeros Episodios Psicóticos (PAIPEP) cuya propuesta es una vía asistencial que define y recomienda las actuaciones diagnósticas, terapéuticas y de rehabilitación mínimas que los distintos profesionales involucrados en la atención, deben realizar en forma consecutiva y coordinada para lograr la atención adecuada del paciente dentro del resultado clínico deseado, al representar la evolución total dentro del sistema de tratamiento, desde el momento en que el paciente o la familia piden ayuda hasta su recuperación, adecuando los programas de atención ya existentes a las necesidades particulares de estos pacientes.

**El Protocolo define acceso, recorrido, actuaciones, plazos mínimos de atención y acciones de coordinación y seguimiento a efectuar en cada fase y desde cada dispositivo.**

## MATERIAL Y MÉTODOS:

Se revisó la bibliografía disponible y las guías de atención a primeros episodios rescatando formas, modalidades de intervención y plazos recomendados. Para su elaboración se efectuaron reuniones con todos los equipos de salud mental del área, donde a través de discusiones participativas se recogieron propuestas para su diseño. El borrador resultante se distribuyó a los profesionales implicados, se realizaron las correcciones necesarias y la redacción definitiva.



**(A) DETECCIÓN:** Exploración inicial, inicio del tratamiento, criterios de derivación a modalidad hospitalización breve o tratamiento ambulatorio.

**(B) INGRESO/ACOGIDA:** Evaluación completa, exploraciones complementarias, evaluación social, pauta tratamiento a dosis eficaces, acogida familiar, derivación a hospital de día.

**(C) ESTABILIZACIÓN:** Incorporación a terapias grupales, exploraciones de seguimiento, ajuste del tratamiento, psicoeducación grupal para el paciente y la familia.

**(D) SEGUIMIENTO:** Actuaciones en modalidad de atención ambulatoria con plan individualizado de seguimiento para pacientes con primer episodio psicótico, reincorporación a la vida académica y/o laboral, otras intervenciones psicosociales.

**Se destacan actuaciones de rescate si el paciente no acude a tratamiento en cada una de las fases.**

## CONCLUSIONES:

El Protocolo propone una vía asistencial utilizando los recursos ya existentes y contempla acogida, estabilización y seguimiento a largo plazo para personas con primeros episodios psicóticos en el Área 4 de Madrid. Ha comenzado a implementarse en febrero de 2007.

## BIBLIOGRAFÍA BÁSICA:

- Edwards Jane, McGorry Patrick. La intervención precoz en la psicosis: Guía para la creación de servicios de intervención precoz en la psicosis. Madrid: Fundación para la Investigación y Tratamiento de la Esquizofrenia y otras Psicosis, 2004.
- Guía de práctica clínica para la atención al paciente con esquizofrenia. Barcelona: Agència d'Avaluació de Tecnologia i Recerca Mèdiques. CatSalut. Departament de Sanitat i Seguretat Social. Generalitat de Catalunya. Octubre 2003.
- Ministerio de Salud. Guía Clínica Primer Episodio de Esquizofrenia. Santiago de Chile: Minsal, 2005.
- National Collaborating Centre for Mental Health. Schizophrenia. Core interventions in the treatment and management of schizophrenia in primary and secondary care. London: National Institute for Clinical Excellence (NHS). 2002. Informe Núm.1. Clinical Guideline.
- Vázquez-Barquero JL, Crespo Pacorro B, Herrán A, editores. Las fases tempranas de las psicosis. Barcelona: Ed. Masson; 2005.